JÍDELNÍČEK

9.11. - 13.11.2026

Pondělí *9.11.2026*

Přesnídávka: Jahodové kefírové mléko, rohlík a jablko (1, 7)

Polévka: Brokolicová (1, 7)

Hlavní chod: Zeleninové rizoto s quinoou, sypané strouhaným sýrem, červená řepa (1, 7)

Svačina: Mistrův chléb s tvarohovou pomazánkou s mrkví, okurka (1, 7)

Úterý *10.11.2026*

Přesnídávka: Máslová pletýnka sypaná mákem a ovocný talíř, mléko (1, 7)

Polévka: Zeleninová s čočkou beluga (1, 7, 9)

Hlavní chod: Boloňská omáčka s těstovinami (1, 3)

Svačina: Celozrnná raženka s liptovskou pomazánkou, cherry rajčata, mléko (1, 7)

Středa *11.11.2026*

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, banán (7)

Polévka: Krůtí vývar se zeleninou a grahamové nudličky (1, 9)

Hlavní chod: Zapečené kuřecí kousky s paprikou, cuketou a bramborami (1, 7)

Svačina: Chléb Slovanské žito se zeleninovou pomazánkou, mrkev, mléko (1, 7)

Čtvrtek *12.11.2026*

Přesnídávka: Kmínový chléb s rybičkovou pomazánkou, paprika (1, 4, 7)

Polévka: Hráškový krém a krutonky (1, 7)

Hlavní chod: Vepřové na kmíně, bulgur (1, 7)

Svačina: Veka s žervé s jarní cibulkou, jablko a mléko (1, 7)

Pátek *13.11.2026*

Přesnídávka: Houska s budapešťskou pomazánkou, okurka (1, 7)

Polévka: Gulášová (1)

Hlavní chod: Svatomartinské rohlíčky s tvarohem a mléko (1, 3, 7)

Svačina: Šestizrnná bageta s Lučinou, cherry rajčata (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Dita Stejskalová, Kuchař/ka: Martina Veselá a Lucie Trynerová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.