

JÍDELNÍČEK

9.2. - 13.2.2026

Pondělí 9.2.2026

Přesnídávka: Řecký jogurt s cereáliemi, jablko (1, 7, 8)

Polévka: Luštěninová se zeleninou (1, 9)

Hlavní chod: Dušený špenát s těstovinami a parmazánem (1, 3, 7)

Svačina: Šestizrná bageta a pomazánkové máslo, cherry rajčata, mléko (1, 7)

Úterý 10.2.2026

Přesnídávka: Kmínový chléb s pomazánkou z tuňáka, paprika (1, 4, 7)

Polévka: Drožděná se zeleninou (1, 9)

Hlavní chod: Srbské rizoto s vepřovým masem, sypané strouhaným sýrem (1, 7)

Svačina: Veka a celerová pomazánka, okurka (1, 7, 9)

Středa 11.2.2026

Přesnídávka: Rohlík a ovocná přesnídávka, mandarinka (1)

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a quinoou (1, 9)

Hlavní chod: Kuřecí na paprice a těstoviny (1, 3, 7)

Svačina: Cereální raženka s žervé s pažitkou, cherry rajčata, mléko (1, 7)

Čtvrtek 12.2.2026

Přesnídávka: Houska s pomazánkou z ajvaru, okurka, mléko (1, 7)

Polévka: Zeleninová s krupicovými noky (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Hovězí guláš a houskové knedlíky (1, 3, 7)

Svačina: Podmáslový chléb s tvarohovou pomazánkou se zeleninou, jablko (1, 7)

Pátek 13.2.2026

Přesnídávka: Celozrnný croissant a ovocný talíř (1)

Polévka: Květáková s vejcem (1, 3, 7)

Hlavní chod: Tilápie na kmíně a másle, vařené brambory (1, 4)

Svačina: Chléb Slovanský krajánek a Lučina, cherry rajčata a mléko (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Dita Stejskalová, Kuchař/ka: Martina Veselá a Alžběta Vrabcová. Pitný režim je zajištěn celodenně čerstvou vodou a čajem., změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.