

JÍDELNÍČEK

3.11. - 7.11.2025

Pondělí 3.11.2025

Přesnídávka: Řecký jogurt s čokoládovými kuličkami, jablko (1, 7, 8)

Polévka: Celerová s krutonkami (1, 7, 9)

Hlavní chod: Dušená zelenina na másle a šťouchané brambory s pažitkou (7)

Svačina: Grahamový rohlík se sýrovou pomazánkou, cherry rajčata, mléko (1, 7)

Úterý 4.11.2025

Přesnídávka: Kmínový chléb s tvarohovou pomazánkou s mrkví, okurka (1, 7)

Polévka: Francouzská s mušličkami (1, 9)

Hlavní chod: Krůtí játra na smetaně a rýže (1, 7)

Svačina: Veka s Lučinou a pomeranč, mléko (1)

Středa 5.11.2025

Přesnídávka: Makovka a ovocný talíř (1)

Polévka: Hovězí vývar s kroupami a zeleninou (1, 9)

Hlavní chod: Vepřové výpečky, bramborové knedlíky a dušené zelí (1)

Svačina: Šestizrná bageta s žervé, jablko, mléko (1, 7)

Čtvrtek 6.11.2025

Přesnídávka: Mistrův chléb s pomazánkou z ajvaru, okurka (1, 7)

Polévka: Zapažená se zeleninou (1, 7)

Hlavní chod: Hovězí kovbojský guláš s fazolemi a kukuřicí, chléb (1)

Svačina: Houska s pomazánkovým máslem s jarní cibulkou, cherry rajčata, mléko (1, 7)

Pátek 7.11.2025

Přesnídávka: Kmínový chléb s tuňákovou pomazánkou, paprika (1, 4, 7)

Polévka: Mrkvová s nudličkami (1)

Hlavní chod: Svatomartinské rohlíčky s tvarohem a mléko (1, 3, 7)

Svačina: Chléb "Slovanský krajánek" s pomazánkou s rajčaty, mrkev (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Dita Stejskalová, Kuchař/ka: Martina Veselá a Alžběta Vrabcová. Pitný režim je zajištěn celodenně čerstvou vodou a čajem., změna jídelníčku vyhrazena.